

頭條主題

參與最新研究， 遏制華人心臟病高發趨勢



圖為主持研究工作的華裔學者杜哲文醫生。

你想知道下一代該怎樣預防心臟病嗎？心臟及中風基金會投入兩百萬資金，並獲聯邦政府撥款一千四百萬，聯合資助了一個全國性隊列追蹤研究----「聯盟研究 (the Alliance Study)」。該研究希望能找到白人、南亞裔、華裔和原住民等不同族裔的加拿大人患心臟病及癌症的原因。

主持「聯盟研究」的學者之一，多倫多大學醫學教授杜哲文醫生 (Dr. Jack Tu) 指出：「過去很少華人患心臟病。華人的膽固醇水平全世界最低。但現在，無論在中國還是加拿大，華人的心臟病發病率都在急速上升。」

可惜的是，對少數族裔的醫療研究非常匱乏。目前的心臟健康指南都源於對歐裔白人的研究而得出的。「我

們不能想當然地認為這些指南適用於所有族裔。只有清楚各族裔獨特的健康問題，才能有效預防疾病。我們也想知道移民來到加拿大後，生活方式的改變如何影響了患心臟病和癌症的風險」。

研究受訪者將接受一次針對腦部、心臟、肝臟和頸部的核磁共振掃描。這是首次有項目運用核磁共振掃描技術研究亞洲人心室的正常厚度。受訪者將獲得一份個人心臟疾病風險報告。

研究團隊會把從受訪者那裡收集的數據與其他健康數據庫中未來20年的數據做比對，找出新的風險因素預測患長期疾病的風險。所有數據在分析前都會經過匿名化處理。

杜醫生也澄清了華人比較顧慮的核磁共振掃描安全性問題：「核磁共振非常安全，沒有輻射，也不會造成長期傷害。」每個受訪者在接受核磁共振掃描前，都要先在技術員的幫助下完成評估以確保安全。

杜醫生感謝心臟及中風基金會十年前資助他首次進行了針對少數族裔的醫學研究，這為以後更多學者研究加拿大各族裔奠定了基礎。

他的團隊正在招募年齡在35至69歲之間的華裔受訪者。符合條件的受訪者需要完成一系列有關飲食、運動、文化、醫療保健和社區情況的英文問卷。然後受訪者會在多倫多新寧醫院接受核磁共振掃描、驗血體檢以及記憶測試。有需要者可要求翻譯。受訪者將獲得一段個人的大腦及心臟核磁共振掃描短片作為紀念。

如果有興趣，電郵：alliance@ices.on.ca或

電話：(647) 962-8651。

網站：www.allianceheartsandminds.ca