

## 涉及到什麼？

如果您自願參與，則會被要求完成以下各項：

1. 關於飲食、心臟健康狀況、體育活動、健康護理、社區及文化的問卷
2. 身體測量（例如：身高、體重、血壓）
3. 血液測試（例如：膽固醇、葡萄糖）
4. 記憶測試，檢測您的記憶能力
5. 在新寧醫院 (Sunnybrook Health Sciences Centre) 接受腦部、心臟及腹部 **MRI 掃描**



## 哪些資訊會予以保密？

本研究的整個期間會保護您的私隱。您的姓名、地址及電話號碼等個人資料會從您的資料中刪除，並以匿名的參與者 ID 編號（匿名編碼）替代。您的匿名資料將作分析之用。

## 有疑問？

如果您對本試驗研究有任何疑問或有意參與，請聯絡：

**Alliance 項目辦事處：**  
647-962-8651

電郵：[alliance@ices.on.ca](mailto:alliance@ices.on.ca)

[www.allianceheartsandminds.ca](http://www.allianceheartsandminds.ca)

請加入我們!



您如何能改善您的健康?

癌症、心臟病、中風及其它腦病會影響加拿大人的生活質素，加重健康護理負擔。

### 為何進行本研究？

進行本研究的目的是為了更好地了解癌症、心臟病、中風及其他腦病的早期病因及風險因素。

另外還會研究生活和工作地點對生活方式的影響：

- 體育活動、營養、抽煙、社交網絡、文化等。

最終是為了能夠識別疾病的風險因素，了解如何盡早確定健康狀況欠佳，從而優化健康服務，完善對面臨風險的人群的治療。



### 有多少人參與本研究？

目前正在招募 1,000 名加拿大華人參與本研究。總共約有 9,700 名加拿大人參與本研究。



### 有哪些益處？

本研究有助更好地了解心臟病、癌症及中風的病因以及影響加拿大人總體健康狀況及病情的因素。儘管我們無法保證能從參與本研究獲得任何個人益處，但您可選擇知悉您自己的個人心臟病風險評分（基於您的血液測試、問卷及身體測量），從而更好地了解您的心臟病風險因素及如何進行改善。

如果您是加拿大華人且年屆 35 - 69 歲，即有資格參與這項重要的研究。

\*將為本研究提供交通/付還相關費用。

研究完成時，您將獲得：

- 個人心臟風險報告
- 您的心臟和腦部 MRI 3D 圖像（紀念照片）



加拿大 MRI 中心



HEART & STROKE FOUNDATION



INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTRÉAL

CANADIAN PARTNERSHIP AGAINST CANCER

PARTENARIAT CANADIEN CONTRE LE CANCER

McMaster University